

Abreera

MATERNEM A ABRERA



**Serveis i recursos
dirigits a les famílies
en etapa d'embaràs,
postpart i criança**



**A Abreera som
Municipi Cuidador.
Les famílies són primer!**

**Us acompanyem en
aquesta important etapa
vital i en la criança dels
vostres fills i filles**



+INFO



Ajuntament d'Abreera
Regidories d'Infància, Igualtat, Esports i Salut Pública

Segueix-nos!
@AbreeraInforma
@abrerainfo
Ajuntament Abreera
abreera.cat



Abreera

ESPAI D'ACOMPANYAMENT
FAMILIAR 'LA LLAVOR'



ACTIVITAT
GRATUÏTA



**10 sessions
(grup semestral)**



Divendres



De 10.00 h a 11.30 h



**Dirigit a famílies i
infants en l'etapa de
criança de 0 a 9 mesos**



**Sala A - Planta baixa
Hotel d'Entitats
(Pl. de les Escoles, 1)**



INSCRIPCIONS

- De forma telemàtica mitjançant sol·licitud a la Seu Electrònica
- De forma presencial a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC) de l'Ajuntament d'Abreera (pl. de la Constitució, 1)



**infancia@abrera.cat
T. 93 770 29 11**



Ajuntament d'Abreera

Regidories d'Infància, Igualtat, Esports i Salut Pública

Segueix-nos!

@AbreeraInforma
@abrerainfo
Ajuntament Abreera
abrera.cat



**Institut Català
de la Salut**





**Diputació
Barcelona**


Abreera

ACTIVITATS CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL


AIGUA EMBARÀS

 Dilluns i dimecres
(de setembre a juliol)

 De 16.00 h a 16.50 h


 Activitat física i d'educació per a la salut adreçada a dones en període de gestació i postpart

 Centre Aquàtic Municipal
(Pg. de l'Estació, 24 bis)


 19,42 €/mes per a abonats/des al CAM
38,85 €/mes per a no abonats/des al CAM
(11 quotes a l'any)



AIGUA NADONS

 Dilluns (Grup 1) i dimarts (Grup 2)
(de setembre a juny)

 De 17.00 h a 17.50 h

 Activitat aquàtica per a nadons a partir de 6 mesos i una persona adulta (mare o pare)

 Centre Aquàtic Municipal
(Pg. de l'Estació, 24 bis)

 14,58 €/mes per a persones abonades al CAM
29,15 €/mes per a persones no abonades al CAM
(10 quotes a l'any)



INSCRIPCIONS

De forma presencial a la recepció del Centre Aquàtic Municipal
(Pg. de l'Estació, 24 bis)



cam@abrera.cat
T. 93 770 51 00



Abreera

ACTIVITATS CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

ESCOLA DE /SALUT: CREIXEM!



Dijous (6 sessions per grup)*



D'11.00 h a 12.15 h



Dirigida a famílies amb nadons fins els 12 mesos

Alimentació, primers auxilis, benestar emocional, higiene bucodental i desenvolupament psicomotor



MASSATGE INFANTIL



Dilluns (5 sessions)
Grups bimensuals *



D'11.00 h a 12.15 h



Dirigida a famílies amb nadons de 2 a 10 mesos



Per aprendre a realitzar massatges als seus nadons



Zona de Pediatria del CAP d'Abreera - Centre Polivalent (pl. del Rebato, 1)



INSCRIPCIONS

De forma presencial al Servei de Pediatria



T. 93 001 27 40

PREPARACIÓ AL PART



Dimecres durant tot l'any (sessions quinzenals)*



De 9.15 h a 11.00 h



Acompanyament de la llevadora a les famílies en l'etapa d'embaràs

SEGUIMENT EN EL POSTPART



Dimecres durant tot l'any (sessions quinzenals)*



D'11.15 h a 12.45 h



Acompanyament de la llevadora a les famílies en l'etapa de postpart



Sala A de l'Hotel d'Entitats (pl. de les Escoles Velles,1)



INSCRIPCIONS

De forma presencial al CAP Abreera, ASSIR-llevadora (c. de Manresa, 9)



T. 93 770 25 61

*Les activitats es programen de manera periòdica, durant tot l'any, en funció de la demanda. Per a més informació, contacteu amb el CAP d'Abreera.

ACTIVITATS
GRATUÏTES