

# Abreera

SETMANA DE LA LACTÀNCIA MATERNA

Del diumenge 22 al divendres 27  
d'octubre de 2023

## Diumenge 22 d'octubre

10.00 h – 13.30 h  
Centre Polivalent  
(Pl. del Rebato, 1)

- ➔ **Parlament inaugural, espais de jocs i descoberta, contes i lectures, ball amb nadons (cal portar fulard o motxilla ergonòmica), pintacares i pintapanxes, fireta del nadó amb botigues de proximitat i foto aèria de grup (porteu samarreta blanca)**



## Dilluns 23 d'octubre

17.30 h – 19.00 h  
Centre Polivalent  
(Pl. del Rebato, 1)

- ➔ **Taller: 'Higiene postural i porteig'**



## Dimarts 24 d'octubre

17.30 h – 19.00 h  
Centre Polivalent  
(Pl. del Rebato, 1)

- ➔ **Xerrada: 'Parlem d'emocions al voltant de la gestació i la lactància'**

## Dimecres 25 d'octubre

10.30 h – 12.00 h  
Centre Polivalent  
(Pl. del Rebato, 1)

- ➔ **Taller: 'Massatge infantil'**



17.30 h – 19.00 h  
Centre Polivalent  
(Pl. del Rebato, 1)

- ➔ **Taller: 'Primers auxilis'**

Organitzat per:



Salut/Institut Català de la Salut/  
Atenció Primària Costa Ponent

Més informació: [www.fhsjdm.cat](http://www.fhsjdm.cat)



Amb el suport  
dels Ajuntaments del  
Baix Llobregat Nord

+INFO



Ajuntament d'Abreera  
Regidories de Salut Pública, Infància i Igualtat

Segueix-nos!

✕ @AbreeraInforma  
@abrerainfo  
Ajuntament Abreera  
abrera.cat

Biblioteca  
Josep Roca i Bros  
ABRERA

# Abreera

SETMANA DE LA LACTÀNCIA MATERNA

Del diumenge 22 al divendres 27  
d'octubre de 2023

## Dijous 26 d'octubre

17.30 h–19.00 h  
Centre Polivalent  
(Pl. del Rebato, 1)

➔ **Xerrada: 'Parlem de sexualitat al voltant de la gestació i la lactància'**



## Divendres 27 d'octubre

17.00 h–17.30 h  
Parc de Can Morral

➔ **Conta-contes: 'Tiro-Liro'**

17.45 h–19.00 h  
Centre Polivalent  
(Pl. del Rebato, 1)

➔ **Taller: 'Higiene bucodental dels petits/es de casa'**



## Participa als concursos de fotografia i dibuix:



Envia la teva foto o dibuix a:  
[semlacmat@hmartorell.es](mailto:semlacmat@hmartorell.es)



Organitzat per:



Salut/Institut Català de la Salut/  
Atenció Primària Costa Ponent

Més informació: [www.fhsjdm.cat](http://www.fhsjdm.cat)



Amb el suport  
dels Ajuntaments del  
Baix Llobregat Nord

+INFO



Ajuntament d'Abreera  
Regidories de Salut Pública, Infància i Igualtat

Segueix-nos!

✕ @AbreeraInforma  
@abrerainfo  
Ajuntament Abreera  
abrera.cat

Biblioteca  
Josep Roca i Bros  
ABRERA