

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## **1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores**

---

### **MANIFIESTO**

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## **1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores**

---

### **MANIFIESTO**

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## **1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores**

---

### **MANIFIESTO**

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## **1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores**

---

### **MANIFIESTO**

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## **1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores**

---

### **MANIFIESTO**

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023



Consell Comarcal  
del **Baix Llobregat**



consell consultiu  
**comarcal de la  
gent gran**  
del Baix Llobregat

## **1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores**

---

### **MANIFIESTO**

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33ª celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023

## 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores

---

### MANIFIESTO

Este año se conmemora el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, un hito muy importante que nos recuerda que los derechos humanos fundamentales deben protegerse universalmente.

La Declaración establece que todas las personas, tengamos la edad que tengamos, tenemos derecho a gozar plenamente de nuestros derechos humanos y libertades fundamentales. Por este motivo, la 33<sup>a</sup> celebración del Día Internacional de las Personas Mayores se centra en pedir que se cumplan estas promesas para todas las personas mayores. Cabe recordar que el edadismo, o discriminación por motivo de edad, es una de las causas de discriminación más importante en todo el mundo, y que se prevé que, en 30 años, el número de personas mayores de 65 años en todo el mundo, se duplique con creces.

La vejez sigue ligada a creencias y estereotipos irreales y discriminatorios, que ofrecen una visión negativa de las personas mayores. Nada más lejos de la realidad, los mayores somos uno de los pilares de esta sociedad, motor del voluntariado y de los trabajos de cuidado, y, por nuestra experiencia, un valor del aprendizaje colectivo.

Por eso es importante fortalecer la solidaridad entre generaciones, guiada por los principios de derechos humanos, la participación, la responsabilidad y la no discriminación, porque de nuestro presente dependerá también vuestro futuro.

Hoy, Día Internacional de las Personas Mayores, las personas mayores del Baix Llobregat reivindicamos que somos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, que nuestra vida nos pertenece sólo a nosotros, que tenemos derecho a la integración tecnológica, a disfrutar de la naturaleza y de la cultura, a servicios sociales y sanitarios de calidad, a pensiones dignas y a vivir con seguridad, salud y de forma libre y autónoma. Por eso exigimos la aprobación de una Ley de Personas Mayores en Cataluña, que contribuya a hacernos más visibles y garantice nuestros derechos.

Queremos escuchar y que nos escuchen, queremos cuidar y que nos cuiden, y queremos avanzar hacia una sociedad más respetuosa con las personas de todas las edades y con nuestro planeta.

¡Muchas gracias y viva las personas mayores!

Baix Llobregat, octubre de 2023