

L'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat organitza aquest seminari destinat a familiars, cuidadors i professionals.

L'objectiu general del curs és millorar i ampliar el coneixement sobre la malaltia, aportar pautes i estratègies per afrontar les situacions conflictives i els problemes més freqüents i intentar donar la millor qualitat de vida al malalt d'alzheimer i a qui el cuida.

Objectius específics

- Aprofundir en el coneixement de la malaltia d'Alzheimer i d'altres demències i patologies que generen dependència i manca d'autonomia.
- Adquirir eines pràctiques d'intervenció amb els malalts i les seves famílies.

DATES, CONTINGUTS I PROFESSIONALS

Data: 19 de març de 17 a 19 h

Tema: La malaltia d'Alzheimer: diagnòstic, fases i tractament.

Professional: Dra. Anna Bartomeus, geriatre del Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni.

Data: 21 de març de 17 a 19 h

Tema: Transferències i higiene postural en el cuidador. Tècniques de relaxació i antiestrès

Professional: Francisca Fitó, fisioterapeuta dels centres Alois

Data: 26 de març de 17 a 19 h

Tema: Patologia intercurrent. Prevenció de problemes en malalts enllitats. Nafres, cures, mobilitzacions

Professional: Antonia González, infermera i coordinadora del Centre Alois Cornellà

Data: 28 de març de 17 a 19 h

Tema: Estratègies psicològiques que ajuden el malalt i la família. Preparació per al dol. Reaccions emocionals. Grups de Suport Emocional.

Professional: Mercè Rull, psicòloga de l'AFA-BAIX.

Data: 2 d'abril de 17 a 19 h.

Tema: Intervenció cognitiva amb malalts d'Alzheimer.

Professional: Isabel Macanaz, coordinadora Alois Prat.

Data: 4 d'abril de 17 a 19 h

Tema: Aspectes legals: incapacitació, tutela, herència i testament vital

Professional: Judith Serra, advocada

Data: 9 d'abril de 17 a 19 h

Tema: Nutrició en persones amb demència

Professional: Eva Velasco.

Data: 11 d'abril de 17 a 19 h

Tema: Recursos per a malalts i familiars. Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència. Maltractaments en persones amb demència

Professional: César Barrachina, treballador social de l'AFA-BAIX. Esther Villegas, tècnica en projectes i mediatora familiar.

Data: 16 d'abril de 17 a 19 h

Tema: La problemàtica familiar. El paper de les associacions de familiars

Professional: M. Rosa Giner Quinonero, presidenta de l'AFA-BAIX

